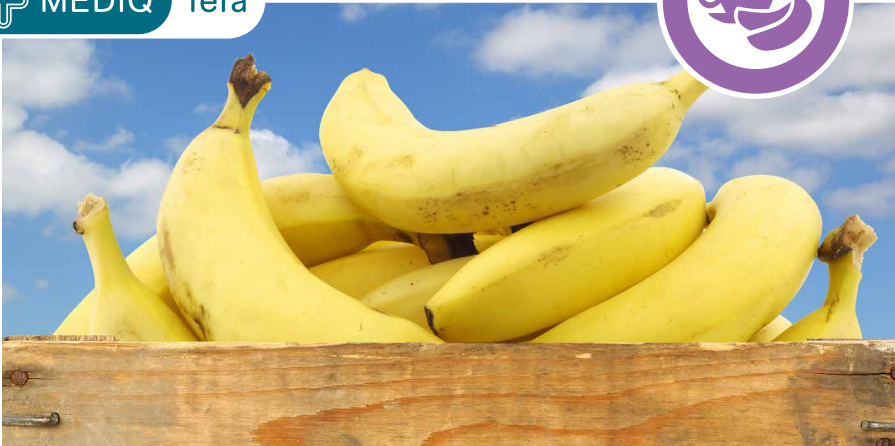


SMAAKMAKERS

Zomerse verwennerij Bananenmousse



 **MEDIQ** Tefa



Deze frisse verwennerij zorgt voor wat afwisseling in de keuken. Een beetje inspiratie voor wat variatie.



INGREDIËNTEN

- 200 ml drinkvoeding op melkbasis in de smaak vanille, bijvoorbeeld Cenaman Energy Drink vanille
- 4 bananen, geprakt
- 4 tl citroensap
- 1 dl slagroom, geklopt
- 4 el yoghurt
- 4 tl hagelslag

Smaakmakers
van Mediq Tefa.
Dat is lekker!



Heeft u zelf een lekker recept?
Mail naar voeding@mediqtefa.nl.

BEREIDING

1. Meng de drinkvoeding en banaan met de yoghurt en het citroensap tot een glad mengsel.
2. Spatel de slagroom door het bananenmengsel.
3. Verdeel over 4 coupes.
4. Laat minimaal 1 uur opstijven in de koelkast.
5. Garneer met hagelslag en serveer direct.
6. Eet smakelijk!