

SMAAKMAKERS

Zomerse verfrissing Zonnige shake



**DEZE ZONNIGE SHAKE ZORGT
VOOR WAT AFWISSELING DEZE ZOMER.
EEN BEETJE INSPIRATIE VOOR
WAT VARIATIE.**



INGREDIËNTEN

- 100 ml drinkvoeding
op melkbasis in de smaak tropische vruchten, bijvoorbeeld Cenaman Energy Drink tropische vruchten
- 50 ml bruisend mineraalwater
(of drinkvoeding)
- 50 ml vruchtensap, bijvoorbeeld sinaasappelsap
- 50 gram zacht fruit, zoals banaan, peer, aardbei en/of kiwi
- een paar ijsblokjes



Heeft u zelf een lekker recept?
Mail naar voeding@mediqtefa.nl

**Smaakmakers
van Mediq Tefa.
Dat is lekker!**

BEREIDING

1. Maak het fruit schoon
en snij dit in stukjes of
pureer het in een blender.
2. Meng het fruit met de
drinkvoeding, vruchtensap en
het mineraalwater.
3. Voeg de ijsblokjes toe.
4. Serveer het koud in een glas.
5. Proost!