



Abbott

Lekkere
PANNENKOEKEN
met Ensure
Plus Advance

- Liefde voor eten -

- Kook met liefde -

KLAAR
IN **5**
MINUTEN





ZO MAKKELIJK KUNT U UW DRINKVOEDING VARIËREN.

U heeft drinkvoeding voorgeschreven gekregen. Deze kunt u gewoon uit het flesje drinken, maar er kan nog meer: makkelijk en snel kunt u bijvoorbeeld lekkere pannenkoeken bereiden. Gewoon een flesjes Ensure Plus Advance Vanille bij de kant en klare pannenkoekenmix toevoegen – heerlijke pannenkoeken in slechts 5 minuten.

EET SMAKELIJK!



Lekkere pannenkoeken

Met Ensure Plus Advance

BEREIDINGSWIJZE

1. Belangrijk: schud de fles met de pannenkoekenmix een paar keer met de dop naar beneden, zodat de mix goed loskomt van de bodem van de fles.
2. Open de fles en voeg het flesje Ensure Plus Advance toe. Vul de rest tot aan de markering op de zijkant van de fles met melk. (Geen melk thuis? Vul dan water tot iets onder de markering op).
3. Sluit de fles zorgvuldig.
4. Draai de fles om met de dop naar beneden. Controleer of alle mix van de bodem los komt.
5. Schud gedurende circa 1 minuut krachtig totdat de mix geheel is gemengd.
6. Verhit een klontje boter of scheutje olie in een hete koekenpan.
7. Giet wat beslag in de pan, laat het uitlopen over de bodem en bak de pannenkoeken aan beide zijden goudbruin.

BEWAARTIP

Na afkoelen kunt u de pannenkoeken maximaal 2 dagen afgedekt bewaren in de koelkast. Ingevroren zijn de pannenkoeken 3 weken te bewaren.

ZIN IN NOG MEER AFWISSELING BIJ UW DRINKVOEDING? BEZOEK WWW.ABBOTTNUTRITION.NL/RECEPTEN VOOR NOG MEER RECEPTEN.